

 Aclaraciones sobre Simplyfit	Respuestas
¿Los planes están diseñados por profesionales titulados?	SI
¿El plan se renueva cada mes?	SI
¿Es una suscripción mensual?	SI
¿Hay un periodo de prueba gratuito?	SI
¿En qué consiste el plan Body Fit?	PLAN DE ENTRENAMIENTO
¿Cuáles son los objetivos que hay para elegir dentro de Body Fit?	1.Desarrollo muscular 2.Enfoque en desarrollo de glúteos 3. Pérdida de grasa
¿Se puede cambiar de objetivo gratuitamente?	SI
¿En qué consiste el plan Total Fit?	ENTRENAMIENTO + NUTRICIÓN
¿Se puede cambiar de plan gratuitamente?	NO
¿Hay una guía explicativa detallada para comprender el proceso de entrenamiento?	SI
¿En esa guía me explican también qué pesos usar y cómo debo progresar?	SI
¿Son planes personalizados?	NO
¿Se facilita un entrenador personal en caso necesario?	SI
¿Hay descuentos para los que necesiten a nuestros entrenadores personales?	SI
¿Se puede contratar solamente el plan de nutrición?	NO
¿Hay videos explicativos de los ejercicios a realizar?	SI
¿Te da acceso a gimnasios?	NO
¿Puedo cancelar cuando quiera?	SI
¿Hay atención al cliente por correo electrónico?	SI
¿El plan de entrenamiento ofrece opciones para entrenar en casa o en el gimnasio?	SI

